

報道機関各位
プレスリリース



「早寝早起き朝ごはん」
全国協議会

令和7年1月20日

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

「早寝早起き朝ごはん」アプリコンテスト結果発表

- 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会（事務局：東京都渋谷区、会長：遠山 敦子）では、小、中、高校生等を対象として、「早寝」「早起き」「朝ごはん」などの生活リズム向上のきっかけとなる機能を有するアプリ又はアプリのアイデアを募集する「早寝早起き朝ごはん」アプリコンテストを開催しました。
- 全国から集まった作品数は計724点。小学生対象の【アイデア部門】には663作品の応募があり、中学生・高校生対象の【開発部門】には61作品の応募がありました。
- この度、「最優秀賞」を含む各部門10作品が選ばれましたので発表します。
- 令和7年2月19日（水）11時00分より、国立オリンピック記念青少年総合センター（渋谷区代々木神園町3-1）にて、当コンテスト受賞者の表彰式を開催します。
- 引き続き、これらの取組により、青少年が生活リズムを整えることの大切さを意識し行動する自主性をはぐくむとともに、「早寝早起き朝ごはん」国民運動の大切さを広く社会に普及いたします。
- 審査結果一覧： 別紙のとおり
- 表彰式：（日時）令和7年2月19日（水曜日）11時00分～12時00分（予定）
（場所）国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟セミナーホール
（渋谷区代々木神園町3-1）
※表彰式の前（10時00分～）、同会場にて令和6年度 優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰がおこなわれます。
表彰式終了後は、同会場にて「令和6年度 未来を拓く子供応援フォーラム」が開催されます。
- 取材について
 - ・本事業に関する取材を希望する場合には、別紙 取材申込書にて、下記お問合せ先まで御連絡をお願いいたします。
 - ・取材にあたっては、現場の担当者の指示に必ず従っていただきますようお願いいたします。

【お問合せ先】

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 担当：松元

住所： 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

電話： 03-6407-7618

E-mail： hayane-hayaoki@niye.go.jp

「早寝早起き朝ごはん」アプリコンテスト 審査結果一覧

	受賞名	所属	学年	氏名	作品名
ア イ デ ア 部 門	最優秀賞（文部科学大臣賞）	愛知県刈谷市立亀城小学校	5年	加藤 遥乃	みんなでつなごう！早ね早起き
	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会賞	香川県高松市立多肥小学校	2年	高橋 あい	早寝早起き朝ごはん村
	パナソニック教育財団賞	愛知県岡崎市立六ツ美中部小学校	6年	清水 瑛斗	stop!global warming
	国立青少年教育振興機構賞	東京学芸大学附属竹早小学校	3年	森田 小春	すくすくようせい
	審査委員会賞	東京学芸大学附属竹早小学校	1年	小島 璃莉子	きゅうしょく だいすき！アプリ
	奨励賞	愛知県飛島村立飛島学園	6年	鈴木 唯那	「早寝早起き」をして植物を育てよう！アプリ
	奨励賞	香川大学教育学部附属高松小学校	5年	竹内 愛佳	朝ごはんマスターアプリ！
	奨励賞	愛知県飛島村立飛島学園	6年	高木 亜咲	早寝早起きできるよアプリ
	奨励賞	愛知県刈谷市立衣浦小学校	6年	新美 乃彩	脳内から目覚めようアプリ
奨励賞	埼玉県東松山市立桜山小学校	5年	黛 和希	早寝早起き朝ごはん海賊	
	受賞名	所属	学年	氏名	作品名
開 発 部 門	最優秀賞（文部科学大臣賞）	島根大学教育学部附属義務教育学校 後期課程	1年	依 恵太	shareYourLIFE
	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会賞	名古屋大学教育学部附属中学校	2年	川口 明莉	早起き選手権
	パナソニック教育財団賞	熊本県立第一高等学校	2年	中原 政隆	年中健康状況アプリ
	国立青少年教育振興機構賞	愛知県飛島村立飛島学園	1年	伊藤 愛依子	つくろう！せいかつタウン
	審査委員会賞	愛知県刈谷市立刈谷南中学校	1年	清水 翔馬	スライムといっしょ！早寝早起き朝ごはん
	奨励賞	熊本県熊本県立第一高校	2年	杉本 一心	Quick
	奨励賞	福岡県春日市立春日野中学校	1年	新留 環	Sleep Garden
	奨励賞	香川県立高松商業高等学校	2年	岡 優真	朝活マスター-CLSH
	奨励賞	鹿児島県立南大隅高等学校	3年	山中 砂羽	自分の生活リズムを見てみよう
奨励賞	兵庫県立長田商業高等学校	4年	魚谷 明広	長商（ながしやう）早起きアプリ	

参考（応募作品数）

【アイデア部門】応募作品数： 663作品

【開発部門】応募作品数： 61作品

※ 表彰式に関する取材をご希望の方は、必要事項をご記入の上、
e-mail (hayane-hayaoki@niye.go.jp) にて、
「早寝早起き朝ごはん」全国協議会までご連絡ください。

取材申込書

以下のとおり取材を申し込みます。

件名	「早寝早起き朝ごはん」アプリコンテスト表彰式
所属機関	
氏名 (カメラマンを含む全 員の名前を記載)	
カメラの有無	ムービー スチール (ハンディーのムービーカメラ含む) なし ※ <input type="radio"/> で囲んでください
連絡先	TEL: (当日の緊急連絡先<携帯電話等>:) FAX: Mail: